

Was tun, wenn die Kinder flügge werden?

Mit dem Buch von Beatrice Schweingruber finden Frauen eigene Lösungen für ihre berufliche Zukunft



Gemeinde

Als die Kinder der Steinhauserin Beatrice Schweingruber selbstständig wurden, war für die dreifache Mutter klar: Sie wollte wieder ausser Haus arbeiten, sich verändern und weiterentwickeln. Nur wie und was? Und: Woher den Mut für eine Veränderung nehmen?

Das Leben der sympathischen Autorin selber ist von Veränderungen geprägt, und sie kennt diesen Prozess aus eigener Erfahrung, aber auch, weil sie schon viele Frauen durch diesen begleitet hat. In ihrer eigenen Analyse hat sie sich, ihre Ziele und Talente durchforscht und liess sich darauf folgend zur Gymnastiklehrerin ausbilden. Das war ihr erster Traumberuf und gleichzeitig der Anfang ihrer eigenen Veränderung, an dessen (vorläufigem) Ende heute eine erfahrene und geerdete Erwachsenenbildnerin und Buchautorin steht. Als Coach hat sie schon viele Frauen auf dem Weg der Veränderung begleitet und führt seit 2006 ihre eigene Firma mit dem sinnigen Namen «Vive!»

Das Buch, grossformatig und mit gut 150 Seiten kein Leichtgewicht, liegt verheissungsvoll in der Hand. Beim Hineinschnuppern wird sofort klar, dass hier nicht einfach Lebensweisheiten und Tipps zum Besten gegeben werden, sondern Überlegungen und Antworten der Leserin gefragt sind. In klarer, einfacher Sprache lenkt einen Beatrice Schweingruber durch den Prozess über sechs Kapitel, die zum Beispiel: «wer ich bin», «was ich kann» und «ja, ich will» heissen, und wie man die entsprechenden Erkenntnisse in die Tat umsetzt.

So hat die Leserin die Möglichkeit, ihre Bedürfnisse, Einstellungen und Verhaltensmuster zu erkennen, eigene Fähigkeiten aber auch Schwächen zu benennen. Sie haben genauso Platz wie Motivationen, Visionen und Träume. Das Buch ist von Andy Ineichen wunderschön illustriert – ein weiterer Grund zur freudvollen Arbeit darin.

Auf die Idee des Buches haben Beatrice Schweingruber die Teilnehmerinnen ihrer Seminare gebracht, die eine Art gebündelte Dokumentation wünschten. Deshalb hat sie den Inhalt ihrer Seminare zu Papier gebracht und die Möglichkeit geschaffen, dass man die Ruhe zu Hause nutzen kann, um seine Zukunft Schritt für Schritt zu planen.



Beatrice Schweingruber

Interessierte können von einer speziellen Aktion für alle Aspekte-Leserinnen profitieren: Wer ein Buch kauft und zusätzlich eine Sitzung bei Beatrice Schweingruber bucht, um seine Ergebnisse zu besprechen, bekommt ein persönliches Coaching zum Spezialpreis von CHF 235.- anstelle von CHF 280.-.

Das Jahr liegt noch unbeschrieben vor uns, das wäre doch der richtige Zeitpunkt, an seiner Zukunft zu arbeiten und als erstes die Seiten dieses Buches zu füllen.

Über Ihre Kontaktaufnahme freut sich: Beatrice Schweingruber, «Vive!»
Rigistrasse 3, 6300 Zug
Tel. 078 757 49 76
www.vive.ch



«Mein eigener Weg», das Arbeitsbuch



A. Rüegg AG | Bahnhofstrasse 38
6312 Steinhausen
Fon Babycenter 041 741 16 20
Fon Radcenter 041 741 16 41
www.ruegg-steinhausen.ch

Wenn ich mal
gross bin ...

2-Radcenter und Babycenter



hair
relax

Jutta Bach

Hochwachtstrasse 4, 6312 Steinhausen
Tel. 041 741 25 83
www.coiffeur-hairrelax.ch